

第48回トレーニングカンファレンスのご案内
「柔軟性を科学する」

今回のカンファレンスは「柔軟性」をテーマに、下記の日程で開催します。ご興味のある方はふるってご参加ください。なお、参加に際しては、トレーニング科学研究会の会員・非会員を問いません。事前に出席のご連絡をいただくと幸いです。

記

会 期 2005年10月2日(日)

15:00~17:00

会 場 早稲田大学所沢キャンパス 205教室

埼玉県所沢市三ヶ島 2-579-15

<http://www.waseda.jp/sports/supoken/index.html>

西武池袋線小手指駅(池袋より急行で35分)下車;バスで約20分

(下記地図参照)

テーマ 「柔軟性を科学する」

演 者 ■山本利春(国際武道大学)

「トレーナーの観点から」

■水村真由美(お茶の水女子大学)

「ダンサー・芸術系スポーツの観点から」

■加藤えみか(早稲田大学大学院)

「筋腱複合体の観点から」

参加費 無料

終了後に懇親会を予定しております(～19時まで)。

※参加ご希望の方は(懇親会の出欠と合わせて)事前に下記までご連絡ください。

連絡先 早稲田大学スポーツ科学学術院 川上泰雄

電話・ファックス 04-2947-6784 ykawa@waseda.jp

